

בן מידע מרפאת מושתלים

מנהל מרכז הלב: פרופ' מ. אלדר

הדרכת מטופלים לאחר השתלת לב

מתאמת השתלות לב: ידידה שמש, B.A, R.N
טלפון: 03 5302622 ; 052-6667293

החלמה לאחר השתלת לב כוללת את ההתאוששות הפיזית שלאחר ניתוח, אך גם הסתגלות לחיים עם לב מושתל שכרוכים בהסתגלות נפשית לאורח חיים מתאים.

ההדרכה מכוונת לעזור למטופל להתמודד עם המצב החדש, ולתת מידע בנושאים כמו:

- שמירה על היגיינה ומניעת זיהומים
- חשיבות ההיענות לטיפול התרופתי
- מעקבים ובדיקות נדרשות
- פעילות גופנית
- תזונה נכונה

הצוות נעזר במקרה הצורך בדיאטנית ובפסיכולוגית מצוות מרכז הלב.

*בריאות טובה ובחלומה מקיפה
צוות המרפאה*

רופא אחראי: ד"ר ידעאל הר-זהב
רופאה בכירה: ד"ר יעל פלד
אחות אחראית: סמדר טרומן M.P.H, R.N
מתאמת השתלות לב: ידידה שמש B.A, R.N
טלפון: 03-5302616 פקס: 03-5302622

מטרת המרפאה

מעקב, טיפול והדרכת מטופלים מרחבי הארץ שעברו השתלת לב בארץ או בחוץ לארץ.

הטיפול והמעקבים כוללים

- בדיקה קלינית והערכה סיעודית + בדיקות דם כולל רמת תרופות בדם
- בדיקות אקו להערכת תפקוד הלב המושתל
- ביופסיות משריר הלב וצנתורים
- בדיקות נוספות בהתאם לצורך
- הדרכת מטופלים
- שיקום במסגרת המכון לשיקום לב

תדירות המעקב

- בחודש הראשון - כל שבוע
- עד שלושה חודשים - מדי שבועיים
- עד שנה להשתלה - מדי חודש
- לאחר שנה - מדי שלושה חודשים או על פי צורך קליני

תדירות ביצוע ביופסיה משריר הלב

- בחודש הראשון - מדי שבוע
- בחודש השני והשלישי - מדי שבועיים
- בחודשים שלישי עד שישי - כל חודש
- לאחר חצי שנה - כל שלושה חודשים
- לאחר שנה - מתבצעת ביופסיה וצנתור ימני ושמאלי פעם בשנה
- ביופסיות נוספות בהתאם לצורך

