

למכון שיקום חולי לב

מנהל מרכז הלב: פרופ' מ. אלדר

צף איצף

פרופ' מ. אלדר-מנהל מרכז הלב

במכון לשיקום חולי לב מתקיימת תוכנית לשיקום ומניעת מחלות לב כהשלמה לטיפול התרופתי ולטיפולים הפולשניים. השתתפות בתכנית זו תסייע לך לחזור בפרק זמן קצר לתפקוד מלא בעבודה ובבית, כמו כן תקנה לך הרגלי חיים נכונים, כל זאת בסביבה ידידותית ותומכת על ידי צוות רב תחומי.

למי מיועדת התוכנית השיקומית:

- לכל אדם הלוקה במחלת לב ללא הגבלת גיל ומין
- מטופלים לאחר אוטם שריר הלב
- מטופלים הסובלים מאי ספיקת לב
- מטופלים הסובלים מתעוקת חזה יציבה
- מטופלים לאחר ניתוח מעקפים/ניתוחי מסתמים
- מטופלים לאחר צנתור טיפולי
- מטופלים לאחר השתלת קוצב לב/דפיברילטור
- מטופלים הלוקים במחלות של שריר הלב כמו: קרדיومیופטיה
- מטופלים לאחר השתלת לב
- מטופלים לאחר אירוע מוחי
- כמניעה ראשונית לבעלי גורמי סיכון למחלת לב.

צוות היחידה כולל

- רופא מנהל המכון
- צוות קרדיולוגים מומחים / רופאים בכירים
- אחות אחראית
- צוות אחיות מוסמכות שעברו הכשרה והשתלמות מיוחדת
- בקורס טיפול נמרץ לב
- פיזיולוגים של המאמץ
- דיאטנית
- פסיכולוגית
- מאמנות כושר
- ביו טכנאיות
- מזכירות
- שירות לאומי

מידע למטופלים

מטרות הטיפול השיקומי

- הפחתת הסיכוי לאירוע לבבי נוסף
- מניעה שניונית ע"י איזון גורמי סיכון כגון: יתר לחץ דם, יתר שומנים בדם, סכרת
- עודף משקל, עישון
- האטת התקדמות התהליך הטרשתי
- שיפור בתפקוד הלב ובסיבולת לב ריאה
- שיפור הכושר הגופני
- שיפור הרווחה הנפשית ואיכות החיים

התוכנית השיקומית כוללת

- פעילות גופנית באולמות חדישים ומשוכללים המצוידים במכשור מתקדם ובמערכות ניטור ממוחשבות. באמצעות ציוד זה ניתן לעקוב אחר מצבך הקרדיאלי, בפיקוח רופאים, פיזיולוגים, אחיות וטכנאיות מיומנות.
- פעילות גופנית אירובית, בהדרכת מאמן גופני ופיזיולוג מומחה בתחום המאמץ לחולי לב, ובפיקוח רופא ואחות.
- מעקב וייעוץ רפואי על ידי קרדיולוגים ורופאים מומחים.
- הדרכה ומעקב לאורך כל תקופת השיקום ע"י אחיות מוסמכות בגרות קורס טיפול נמרץ.
- הדרכה וייעוץ תזונתי ע"י דיאטנית קלינית מוסמכת.
- ייעוץ והדרכה בנושא אורח החיים הרצוי והחזרה לתפקוד תקין בכל תחומי החיים ע"י עו"ס/פסיכולוגית שיקומית.
- קבוצות תמיכה המונחות ע"י פסיכולוגית ואחות המתמחה בהנחיית קבוצות.
- השתתפות בתכנית "ללב" הכוללת 10 מפגשים בנושאים הקשורים למחלות לב, גורמי הסיכון, הפחתתם ומניעתם.

משך התוכנית השיקומית:

- משך זמן השיקום משתנה בהתאם למצב לרוב משלושה חודשים ועד שנה.
- הפעילות מתבצעת פעמיים בשבוע למשך שעה בין שבע בבוקר לשבע בערב.

אז איך מצטרפים לתכנית?

לנוחיותכם מרפאת טרום שיקום הכוללת: הרצאה, בדיקת רופא, בדיקת מאמץ (ארגומטריה), אומדן סיעודי ע"י אחות, בדיקת פיזיולוג וקביעת תוכנית אימון. ניתן לתאם פגישת הכרות והתאמה לתוכנית בימים א'-ה' בין השעות 8:00-15:00

בטלפונים: 03-5302361, 03-5302362

מומלץ להגיע עם בני/בנות זוג להרצאה וסיור הכרות במכון.

זכאים להשתתף בתכנית ללא תשלום

- לאחר אוטם שריר הלב (התקף לב)
- אחרי ניתוח לב מעקפים ומסתמים
- חולי אי ספיקת לב (ירידה בתפקוד הלב)
- אחרי השתלת קוצב -דפיברילטור
- אחרי צנתור טיפולי

שעות פעילות המכון:

ימים: א', ב', ד', ה' שעות: 07:00-14:00, 15:00-19:00
יום ג' שעות: 08:00-13:00

מנהל המכון: פרופ' אילן גולדנברג
רופאים בכירים: ד"ר רוברט קלמפנר, ד"ר אילן חי,
ד"ר מרינה גולברג, ד"ר נלי גנג, ד"ר מאשה חייט, ד"ר אמיר שחר
אחות אחראית: נחשון עמירה M.A., R.N.
טלפונים: 03-5302361, 03-5302362
פקס: 03-5305905
מיקום: מרכז הלב ע"ש לבייב, קומה 2

