

# דף הסבר לבדיקת טילט ססט

## מה זה טילט ססט?

זוהי בדיקה אבחנתית שהוזמנה ע"י הרופא שלך בשל התעלפויות או סחרחורות מסיבות לא ידועות. מטרת הבדיקה היא לברר את מנגנון הבעיה ממנה אתה סובל. במהלך הבדיקה, מנסים לבדוק אם ניתן לשחזר תחושה של עילפון / סחרחורת, על ידי שינויים בתנוחת הגוף וגם על ידי תרופות המרחיבות את כלי הדם. הבדיקה מתבצעת בליווי צוות רפואי הכולל רופא + אחות מוסמכת.

**חשוב: עליך להיות בצום, כולל הימנעות משתייה, במשך 3 שעות לפני הבדיקה.**

## שלבי הבדיקה:

משך הבדיקה כ- 45 דקות.

בעת הבדיקה האור בחדר מעומעם, ושורר שקט.

בתחילת הבדיקה תתבקש לשכב על מיטת שולחן מיוחדת.

רצועות יתמכו בגופך על מיטת הבדיקה.

תחובר למוניטור על מנת שניתן יהיה לעקוב אחרי קצב הלב

וכן יורכב על זרועך שרוול המודד לחץ דם בכל דקה.

10 דקות לאחר שתושכב על המיטה, המיטה תתרומם ל-70

מעלות, תנוחת עמידה. תישאר בתנוחה זו עד תום הבדיקה.

בזמן הבדיקה, רצוי מאד לא לזוז, ולא לנענע את הידיים ואת הרגליים.

לאחר 20 הדקות הראשונות של תנוחת העמידה, אם לא

יתפתחו שום סימנים, יותז ספריי מתחת ללשונך, כדי להרחיב

את כלי הדם. אחר כך תישאר בתנוחת העמידה עוד כ- 20 דקות.

במהלך כל הבדיקה, תתבקש לדווח לצוות הרפואי על הרגשתך.

## בסיום הבדיקה :

• תתבקש לנוח זמן קצר (כ 15 דקות), ובנוסף, לשתות לפחות 8 כוסות מים בהמשך היום.

• בתום הבדיקה, הרופא ישוחח אתך ויסביר לך את תוצאותיה. כמו כן יינתן מכתב לרופא המפנה במקום, או ישלח אליך לאחר מכן .

• מידע נוסף ניתן לקבל אצל גייל רוזנפלד MSN, אחות מרפאת הפרעות קצב, טל: 03-5305353

